

Yvonne 學員見證分享：

在當影子遇上上帝医治营中，我前一晚刚跟父亲发生过冲突，心中有很多话想对神说，所以我在默想时干脆直接对神说话，顺利地表达出了很多埋藏在心底的恐惧。

后来在小组分享时，我跟葛博士说，我在她让我们听神回应的时候，会下意识地去找经文，而不是去听神的声音。

葛博士在带我默想时，挖出了我的症结，发现我其实是不相信自己能听到神的声音，或者不相信神会直接对我说话。

我说对的，我不相信神会对我说话。

葛博士建议我在那天的营会结束前默想时，一边听双边音乐（一种帮助放松的音乐），一边问神，等待神回答。我后来照着做了。

在我听到音乐某一段时，感觉那是风光片中在进入一片开阔之地时的音乐，这时我心里冒出几个词：“一个地方，永远没有痛苦。”这时一件奇妙的事发生了，我感觉一直僵冻麻木的双脚，突然有了一个很具体的感觉，那感觉就像电影里一个透明无形的东西突然被赋予了具象。这个感觉只是一瞬间，但我意识到，原来这就是神对我说话的方式！不是用外界的声音，也不要是用我脑子里的经文，而是用我的感觉！

这时我心中出现了“脚掌”两字，后来我查了有“脚掌所踏”几字的经文，我看到约书亚记 1:3 节：“凡你们脚掌所踏之地，我都照着我所应许摩西的话赐给你们了。”

我从这个经历中得着了很多安慰，这也是我第一次经历神用身体的感觉对我说话。

我过去觉得神对我说话只会通过经文，而不会通过其他方式。但这次发现，原来神会通过感觉来和我说话。