

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—醫治篇 (MC111-0232L5G5R)
澳門中國信徒佈道會 與 拉法基金會合辦 (2016/04)

課程簡介

課程編號	MC111-0232L5G5R	
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。	
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。	
對象	任何人士	
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。	
講座/小組日期	時間	內容
2016年4月16日(六)	下午 2:00-5:00	講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制(播放 DVD)
2016年4月23日(六)		講座二：情緒的經歷 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)
2016年4月30日(六)		講座三：情緒的調整 (播放 DVD)
2016年5月06日(五)	晚上 6:30-9:30	講座四：情緒的轉化 (播放 DVD)
2016年5月07日(六)	早上 10:00 - 1:00	小組 1
	下午 2:00 - 5:00	小組 2
	晚上 6:00-9:00	小組 3
2016年5月08日(日)	下午 1:00-4:00	小組 4
	下午 4:30-7:30	小組 5
待定	待定	講座五/總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)
小組	小組 2MC1、組長：May Liu 除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。 小組名單將於第一次講座時公佈。	
地點	澳門中國信徒佈道會 (澳門東望洋斜巷 2D 地下)	
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)	
費用	一般收費：MOP\$1030、教牧同工/全職神學生/65 歲以上長者優惠：MOP\$824；另收澳門行政費每位：MOP\$250。 如因經濟問題未能負擔全部費用者，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。	
截止日期	2016年4月14日(四)	
名額	因名額有限，報名以先到先得，額滿即止，並以收受繳交報名費為準。	
報名及查詢	請填妥附頁之報名表格，及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交。 澳門中國信徒佈道會一地址：澳門東望洋斜巷 2D 地下、電話：28353306 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將個別通知。並退回報名費。	
課程要求	(1) 參加者必須購買：(購買地點：澳門中國信徒佈道會 -- 澳門東望洋斜巷 2D 地下) 葛琳卡。《情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂》- 繁體版。香港：基道，2008。費用：MOP\$93。繁體版。或《情緒四重奏 — 超越自我潛能(最新版) 》香港：星島，2015。費用：MOP\$85 (2) 參加者必須在開課前，讀畢全書。 (3) 每堂講座均附有工作紙，完成後必須帶同出席小組討論。 (4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (5) 課程出席證書：將於每年的周年紀念會上頒發。學員出席率達 100%，才可獲頒發證書。否則，將不獲發出出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 (6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。(備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」資料也只用於相關的研究/正當事務上。) (7) 學員必須完成 Level I 才可參加其他 Level 的課程。(詳細內容可參考本會網址: www.raphahk.org) (8) 開課後，為小組有更好的互動，儘量以不改動小組為原則。 (9) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用。而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。	
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址： http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。填妥後請電郵致 course@raphahk.org 。 申請人必須于上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表(請電郵到本會)，並一併繳交可負擔之費用，予合辦機構；否則，需於開課後繳付全費。 本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。	
其它細節	危機輔導 ：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，請告訴組長或牧者，可以安排在訓練期間提供個別的輔導。 如有任何疑問，請致電拉法基金會(852) 2600 4288 查詢。	

以上內容如有更改，恕未能個別通知。

本會保留最終決定權。