

拉法基金会
整全心灵医治系列

课程编号：MA101-0345L5G5I

课程名称：Level I 情绪四重奏 - 自觉篇



日期	時間	需時	內容
	PV安排 建議3月中完成	3小時	第一講：情緒與我面面相 (播放DVD)
		3小時	第二講：從生命自覺認識自己 (播放DVD)
參加者須自備早、午、晚餐(禁食者自備飲料)，因課程內容緊湊，進餐時間，可於休息時段或課堂 中進行。			
3月23日 (五)	晚上7:00-7:30	0.5小時	視像問題解答
	晚上7:30-10:30	3小時	第三講：接納情緒的奇妙 (播放DVD)
3月24日 (六)	早上8:30-11:30	3小時	小組1
	下午11:30-2:30	3小時	小組2
	下午2:30-5:30	3小時	第四講：表達真我的自由 (播放DVD)
	晚上8:30-10:30	2小時	晚會：體驗耶穌練習
3月25日 (日)	下午12:00-3:00	3小時	小組3
	下午3:00-6:00	3小時	晚飯 / 預備工作紙及練習
	晚上6:00-8:30	2.5小時	小組4(上)
	晚上8:30-10:30	2小時	晚會：體驗耶穌練習
3月26日 (一)	晚上7:00-10:30	3.5小時	小組4(下)、5

總結日期待定