

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (MA101-0255L5G5I (粵語))
拉法基金会主办 (2016/08)
课程简介

课程编号	MA101-0255L5G5I (粵語)		
课程目的	自觉篇课程能让帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，彼此密切的连系，透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达！		
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。		
需时	日期	时间	内容
3 小时	堂會安排 建議 7 月尾		第一讲：情绪与我面面观 (播放 DVD)
3 小时			第二讲：从生命自觉认识自己 (播放 DVD)
参加者须自备早、午、晚餐(禁食者自备饮料)，因课程内容紧凑，进餐时间，可于休息时段或课堂中进行			
课程结构	時間	需時	MA01 小組
	8 月 5 日(五)		
	晚上 7:00-7:30	0.5 小时	視像問題解答
	晚上 7:30-10:30	3 小时	第三讲:接纳情绪的奇妙(播放 DVD)
	8 月 6 日(六)		
	早上 8:30-11:00	2.5 小时	小组 1
	下午 11:00-2:00	3 小时	小组 2
	下午 2:00-5:00	3 小时	第四讲:表达真我的自由(播放 DVD)
	晚上 5:00-晚上 8:00	3 小时	晚饭 / 预备工作纸及练习
	晚上 8:00-10:00	2 小时	晚会:体验耶稣练习
	8 月 7 日(日)		
	下午 12:00-3:00	3 小时	小组 3
	下午 3:00-6:00	3 小时	晚饭 / 预备工作纸及练习
	晚上 6:00-8:30	2.5 小时	小组 4(上)
	晚上 8:30-10:30	2 小时	晚会:体验耶稣练习
	8 月 8 日(一)		
	晚上 7:00-10:30	3.5 小时	小组 4(下)、5
	8 月 11 日(四)		
	晚上 7:00-10:00	3 小时	講座 5: 總結及實踐問題解答及回饋分享 (葛琳卡博士視像主講)
小 组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。		
地 点	地址：Green Terrain Prima Villa, Cheras		
讲 员	葛琳卡博士（临床心理学家）		
费 用	一般收費：MYR526 / 行政費用：MYR70 (優惠價MYR450 / 行政費MYR70 = 共MYR520) 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。		
截止日期	7 月 8 日 (五)		
名 额	因名额有限，报名以先到先得，额满即止，并以收受缴交报名费为准。		
對 象	任何人士		
报 名 及 查 询	请填妥附页之报名表格，及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。 联络： malaysia.rapha@gmail.com 電話：0129347177 马来西亚报名者: 请在办公时间将以上文件及费用缴交 Green Terrain Prima Villa, Cheras 由于小组人数有限，如因参加人数过多，未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将个别通知。并退回报名费。		

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 – 自觉篇 – 密集课程 (MA101-0255L5G5I (粤语))
拉法基金会主办 (2016/08)

课程要求	(1) 参加者必须购买： 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 繁体版。香港：基道，2008。售价：MYR 42。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—超越自我潜能》- 精华版。香港：紫艺轩，2011。售价：MYR 40。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳：海天。售价：MYR36。 (2) 参加者必须在开课前，读毕全书。 (3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后必须带同出席小组讨论。 (4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。 (5) 课程出席证书：将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%，才可获颁发证书。<u>否则，将不获发出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。</u> (6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后，并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表，可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。) (7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org) (8) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。 (9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习<u>只作个人运用</u>。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。
申请资助	如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申请人必须于上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表，并一并缴交可负担之费用，予合办机构；否则，需于开课后缴付全费。 本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。
其它细节	危机辅导：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰，请告诉组长或牧者，可以安排在训练期间提供个别的辅导。 如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。

以上内容如有更改，恕未能个别通知。

(更新日期：2016 年 6 月 07 日)

本会保留最终决定权。