

整全心靈醫治系列

11/2019 拉法加拿大基督教發展中心

(TR321 - 0197L3G8I) Level 321: 生命更新的醫治 - 成人密集課程(粵語)

課程簡介

課程編號	TR321 -0197L3G8I (Lead by Sabrina Koh)			
課程目的	幫助學員能夠認識過去的我，包括：我的前半生、我的原生家庭、家庭圖			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	第一講	我的前半生 (及學員示範)	講座 1 (DVD)	Wed 18/9/2019 開始網上觀看，有效期七天
	第二講	我的原生家庭 (及學員示範)	講座 2 (DVD)	Wed 25/9/2019 “
	第三講	家庭圖 (及學員示範)	講座 3 (DVD)	Wed 9/10/2019 “
	問題解答	(*葛博士透過視像問題解答)	*問題解答	Sun (20/10) 9:00pm-10:00pm (Hong Kong 21/10 Mon 8am, Vancouver 20/10 Sun 5pm)
	小組討論一	我的前半生	小組 1	Tue 5/11/19 7:00pm-10:00pm
	小組討論二	我的前半生	小組 2	Thu 7/11/19 7:00pm-10:00pm
	小組討論三	我的原生家庭	小組 3	Fri 8/11/19 7:00pm-10:00pm
	小組討論四	我的原生家庭	小組 4	Sat 9/11/19 9:00am-12:00pm
	小組討論五	我的原生家庭	小組 5	Sat 9/11/19 12:30pm-3:30pm
	小組討論六	家庭圖	小組 6	Sun 10/11/19 4:00pm-7:00pm
	小組討論七	家庭圖	小組 7	Sun 10/11/19 7:30pm-10:30pm
	小組討論八	家庭圖	小組 8	Mon 11/11/19 7:00pm-10:00pm
	第三講	總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)	*講座 3	Sun (17/11) 9:00pm-10:00pm
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家) * 透過視像解答問題與分享			
語言	講座播放粵語版 DVD			
備註	**所有 DVD 及小組都需要繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。			
講座/ 小組 地點	Bay Area Chinese Bible Church (灣區華人聖經教會) 1901 North Loop Road, Alameda CA			
截止報名 日期	2019 年 9 月 15 日 (星期日)			
費用	(1) 課程費用 CAD \$320 (報名費 CAD \$240 + 組長交通費 CAD \$80) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 CAD\$15 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 CAD\$335。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年) (2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 canadarapha1@gmail.com 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。			

	(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - 課程費用 CAD \$272 (報名費八折 CAD \$192 + 組長交通費 CAD \$80) 或 CAD \$287 (包括遲交報名費)。 (4) 旁聽學員(不參加小組者) - 課程費用 CAD \$192(報名費八折) 或 CAD \$207 (包括遲交報名費)。
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 不獲安排及切勿自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
課程要求	(1) 參加者必須購買指定課本 - 《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(二版)(繁體版)(葛琳卡--基道出版社 2011) (2) 參加者必須在開課前閱讀及完成《生命更新的醫治》第二部分(p.108- p.134)的練習，及帶備課本出席每堂講座和小組討論。 (3) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (4) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。 (5) 學員必須畢業 Level 1 才可參加 Level 2 或 Level 3 (Level 2 可不跟次序參加)。Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org) (6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。
報名方法	參加者必須在2019 年 9 月 15 日(星期日) 截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同支票抬頭請寫“Rapha Christian Development (Canada) Association”(恕不接受信用咭)： 親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址： Hallelujah Chinese Evangelical Free Church 393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9 Attn: Mrs. Judy Leung, Rapha Coordinator c/o : Mrs. Elisa Leung 〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕 報名詳情及查詢：請電郵 Toronto@RaphaHK.org，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org 由於小組名額有限(8 位)，本會採用先到先得形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。
情緒狀況	(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程其間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。 (2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。 (3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！ (4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！ (5) 學員也有可能在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。
教材	購買指定 Level 3 《生命更新的醫治》課本及 Level 3B 粵語版 DVD (全套 6 隻)。 請電郵 toronto@RaphaHK.org 安排購買。
其他細節	小組名單確認細節：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。 危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。 特別安排：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。