

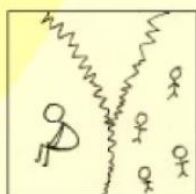
心靈醫治的歷程

(2012 香港學員)

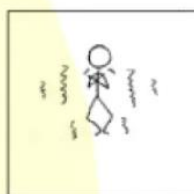
學員分享：Kitty Wong



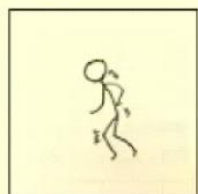
1. 常半夜驚醒，及睡不安寧



2. 人際關係不好，
與摯親亦如是



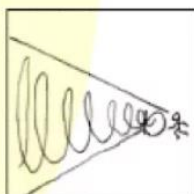
3. 常常驚恐、害怕、不敢對
人說，自己也不太清楚原因



4. 周身骨痛



5. 只好尋求輔導



6. 輔導員叫我回想
兒時的生活片段



7. 我記得父親常站於半開的
窗前對罵，像沒出路的要跳
下去，我很害怕……



8. 父母常爭吵、打架、冷戰，我很害怕 ——



9. 父親似是遠離家庭的，母親常心情不好，打罵，有時我也不知道原因



10. 哥哥也會常自殺、離家、我也很害怕



11. 哥哥也會打我



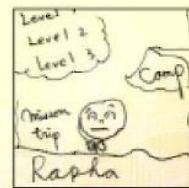
12. 父母不和好，我們兄弟姊妹也是各自孤獨。



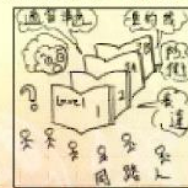
13. 孤獨、憂傷、憤怒和驚恐，使我築成很厚的防衛牆，很痛苦的生活。



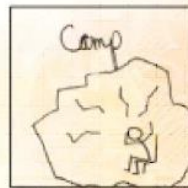
14. 輔導員以 EMDR 為我作個人輔導



15. 輔導員介紹了拉法機曾給我，其中有課程、短宣及營會等。



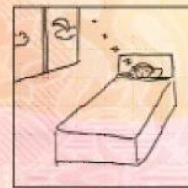
16. 參加拉法的課程及短宣，能與輔導治療、相輔相成幫助我慢慢走出困局，另還有很多同行者的分享



17. 在營會中能有機會釋放自己的深層情緒



18. 內心正慢慢治療，而防衛似是慢慢打破，希望能重尋神與人的路



19. 現在已睡得較安寧