

## 整全心靈醫治系列

03/2017 拉法加拿大基督教發展中心 與 Hallelujah Chinese Evangelical Free Church 合辦  
Level 302: 生命更新的醫治 - 成人密集課程(粵語)

### 課程簡介

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |            |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|
| 課程編號    | <b>TR302-0142L3G8I</b> <b>小組組長: Sabrina Koh</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |            |                                                                   |
| 課程目的    | 幫助學員能夠認識我是誰，包括我的性別、身體及身分。並且學習重整現在的我。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |            |                                                                   |
| 課程簡介    | 本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |            |                                                                   |
| 課程結構    | 課堂                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 內容                   | 形式         | 日期                                                                |
|         | 第一講                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 我是誰：我的性別/我的身體(及學員示範) | 講座 1 (DVD) | Sat (Mar 4) 9:00am-12:00pm                                        |
|         | 第二講                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 我是誰：我的身體/我的身分(及學員示範) | 講座 2 (DVD) | Sun (Mar 5) 3:30pm-6:30pm                                         |
|         | 問題解答                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | (*葛博士透過視像問題解答)       | *問題解答      | Sun (Mar 5) 7:00pm-8:00pm<br>(Hong Kong time Mar 6 8:00am-9:00am) |
|         | 小組討論一                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第一講: 我的性別 (第四章)  | 小組 1       | Fri (Mar 17) 6:30pm-9:30pm                                        |
|         | 小組討論二                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第一講: 我的身體 (第五章)  | 小組 2       | Sat (Mar 18) 9:00am-12:00pm                                       |
|         | 小組討論三                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第一講: 我的身體 (第五章)  | 小組 3       | Sat (Mar 18) 12:30pm-3:30pm                                       |
|         | 小組討論四                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第一講: 我的身體 (第五章)  | 小組 4       | Sat (Mar 18) 4:00pm-7:00pm                                        |
|         | 小組討論五                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第二講: 我的身體 (第五章)  | 小組 5       | Sat (Mar 18) 7:30pm-10:30pm                                       |
|         | 小組討論六                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第二講: 我的身分 (第六章)  | 小組 6       | Sun (Mar 19) 12:30pm-3:30pm                                       |
|         | 小組討論七                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第二講: 我的身分 (第六章)  | 小組 7       | Sun (Mar 19) 4:00pm-7:00pm                                        |
|         | 小組討論八                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DVD 第二講: 我的身分 (第六章)  | 小組 8       | Mon (Mar 20) 6:30pm-9:30pm                                        |
|         | 第三講                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 總結 / 問題解答(葛琳卡博士親臨現場) | 講座 3       | Sun (Apr 2) 2:00pm-5:00pm                                         |
| 講員      | 葛琳卡博士 (臨床心理學家) *透過視像解答問題與分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |            |                                                                   |
| 語言      | 講座播放粵語版 DVD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |            |                                                                   |
| 備註      | **所有 DVD 及小組都需要繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                      |            |                                                                   |
| 講座/小組地點 | Hallelujah Chinese Evangelical Free Church - 393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |            |                                                                   |
| 截止報名日期  | 2017 年 2 月 26 日 (星期日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |            |                                                                   |
| 費用      | <p>(1) <b>課程費用 CAD \$280</b> (報名費 CAD \$200 + 組長交通費 CAD \$80) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 <b>CAD\$15</b> 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 <b>CAD\$295</b>。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年)</p> <p>(2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 <a href="mailto:canadarapha1@gmail.com">canadarapha1@gmail.com</a> 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 <b>2</b> 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - <b>課程費用 CAD \$240</b> (報名費八折 CAD \$160 + 組長交通費 CAD \$80) 或 <b>CAD \$255</b> (包括遲交報名費)。</p> |                      |            |                                                                   |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | (4) 旁聽學員(不參加小組者) - 課程費用 CAD \$240 (報名費八折) 或 CAD \$255 (包括遲交報名費)。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 旁聽席  | 講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 <u>不獲安排及切勿自行參加小組討論</u> ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 課程要求 | <p>(1) 參加者<u>必須</u>購買指定課本 - 原價 CAD\$27 加稅，學員優惠價 CAD\$27(包稅)<br/>- 《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(二版)(繁體版)(葛琳卡--基道出版社 2011)</p> <p>(2) 參加者必須在開課前<u>閱讀及完成</u>《生命更新的醫治》第四章至第六章的練習，及帶備課本出席每堂講座和小組討論。</p> <p>(3) 學員需要委身參加<u>全部講座及小組時間</u>，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(4) 學員在講座和小組所學習的有關練習<u>只作個人運用</u>，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>(5) 學員<u>必須</u>畢業 Level 1(101 自覺篇及 111 醫治篇) 才可參加 Level 2 或 Level 3 (<b>Level 2 可不跟次序參加</b>)。Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參攷拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(6) 學員在課程前及後<u>必須</u>完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>                                                                            |
| 報名方法 | <p>參加者必須在<b>2017 年 2 月 26 日(星期日)</b> 截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同<b>支票抬頭請寫“Rapha Christian Development (Canada) Association”</b>(恕不接受信用咭):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>親臨以下地址</li> <li>或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址:<br/>Hallelujah Chinese Evangelical Free Church<br/>393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9<br/>Attn: Mrs. Elisa Leung, Rapha Level 302 Course Coordinator<br/>〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕</li> </ol> <p>報名詳情及查詢: 請電郵 <a href="mailto:Tr2017rapha@gmail.com">Tr2017rapha@gmail.com</a> 或電話留言 416-297-8197 ext 101 給聯絡人 Mrs. Elisa Leung，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a></p> <p>由於小組名額有限(8 位)，本會採用<b>先到先得</b>形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p> |
| 教材   | <p>購買指定 Level 3 《生命更新的醫治》課本及 Level 3A 粵語版 DVD (2011 更新加長版;全套 9 隻)。</p> <p>指定課本及 DVD 可在講座第一堂即場購買或到：<br/><b>Hallelujah Chinese Evangelical Free Church, 393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9</b><br/><b>Attn: Mrs. Elisa Leung (416-297-8197 ext 101)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 其他細節 | <p><b>小組名單確認細節：</b>有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p><b>危機輔導：</b>如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。</p> <p><b>現場購買：</b>拉法基金會書本，DVD 及 CD，學員可享有優惠價。</p> <p><b>特別安排：</b>如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |