

Josephine Fung:

讀藝術治療工作坊的心聲:

我非常享受每一節的藝術治療課程，在過程中，我可以在導師的引導下放下防衛，可以很自由的用肢體或其他媒體去表達自己，我玩得很開心，也感受到其他組員的支持及連繫。回復童真的感覺是難得的！每一次的小組都給我正能量，做一些我平時不會做的，在小組內的一些突破給我向前行的力量。很感謝導師 Ash 及 Venus 的用心引導，感受到他們對每一個生命的愛、尊重及接納，我的總結是:有 fun,有 joy，好 Enjoy，我好想 change!

