

敢於面對痛苦

(2012.09.22 長沙學員)

學員分享：雅群

我是 ICC 社區拓展專案的員工，此次有幸參與 拉法培訓，甚是感謝拉法基金會的老師同仁 們，是你們的辛勤付出讓我釋放了內心的真實情緒。我是一個來自農村的年輕人，當然朝氣 蓬勃，雖隻身他鄉，卻也有心中的夢想。為了 這些，我自己本身的正面力量，在工作生活中會給與我很多的動力。所以，我很少觸及我內 心最脆弱的部分，我也不屑去談論與處理。拉 法基金會這次提供的情緒培訓，給了我一個很好的機會，去瞭解和釋放自己內心的痛苦，我 收到了很好的回饋，謝謝你們！我是一個無信 仰主義者，在培訓過程中，偶有對信仰的介意， 請你們理解！因為我的表達是我成長的表現， 也可能是我去敢於面對自己的痛苦了吧！面對 你們的愛，只有謝謝你們！