

給了女兒深深的擁抱和說對不起

學員分享:Fanny

在此想感謝葛博士和拉法的導師。如若沒有他們的幫助，我仍然活著於執著，忿怒和埋怨中。在課程中，拉法令我分別出我的性格，而了解了自己，亦理解了別人，而使自己如何表達自己，和別人溝通/相處，體諒別人和如何愛一個人。拉法課程亦鼓勵我親近神，和神說話。他們引用聖經上的話，使我將我的忿怒，煩惱和擔憂交托給神處理，我在心靈上得了平安。

在未參加退修營前，我很掙扎是否應該參加，因為很怕與別人分享/知道自己的過去和現在，但在我深深思想下和聖靈的引導，我決定參加了。在營中，弟兄姊妹們分享自己的經歷，使我有警醒自己的心，有饒恕的心，有憐憫的心。還是令我最深刻的是心理劇，姊妹們表演一場其中一個姊妹小時候給媽媽打，我在旁看著整個過程，明白了原來媽媽打孩子，給了孩子很大的傷害。在這一刻聖靈的提醒下，使我知道我也不應該打我的女兒，不要因她頑皮，而給她受傷害，我因此得悔改。我也要學習像神一樣愛祂的兒女，如此溫柔體貼和忍耐。退營回家後，我給了我女兒深深的擁抱和說對不起。

我也會繼續參加拉法課程和退修營，願聖靈住在我們當中，使我們有得著和得醫治，願神也繼續使用拉法去幫助有需要的人。將一切榮耀歸於神！

Fanny