整全心靈醫治系列

Level I： 情緒四重奏—自覺篇 ((MC101-0328L5G5I)

澳門中國信徒佈道會 與 拉法基金會主辦 (2017/06)

課程簡介

課 程 編 號	MC101-0328L5G5I
課 程 目 的	自覺篇課程能讓幫助學員更深經歷情緒，意識情緒如何影響思想、行為模式及身體的反應，彼此密切的連繫，透過生命自覺及身體經驗練習去認識自己內在隱藏的情緒及需要，並且學習接納及表達！
課 程 簡 介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。
對 象	任何人士
名 額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已繳交報名費為準。

日期	時間	講座 / 小組
2017/6/17 (六)	14:00 – 16:00	講座 1: 情緒與我面面觀 (播放 DVD)
2017/6/24 (六)		講座 2: 從生命自覺認識自己 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)
2017/7/1 (六)		講座 3: 接納情緒的奇妙 (播放 DVD)
2017/7/8 (六)		講座 4: 表達真我的自由 (播放 DVD)
2017/7/14 (五)	18:00 – 22:00	小組 1
2017/7/15 (六)	9:30 – 22:30	小組 2、3
2017/7/16 (日)	9:30 – 17:00	小組 4、5
待定：講座 5：總結及實踐問題解答及回饋分享 (葛琳卡博士親自講)		

小 組	**組長：Sabrina** 除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。 小組名單將于第一次講座時公佈。
地 點	澳門中國信徒佈道會 (澳門東望洋斜巷 2D 地下)
講 員	葛琳卡博士（臨床心理學家）
費 用	一般收費：MOP$1,030、教牧同工/全職神學生/65 歲以上長者優惠：MOP$824；另收澳門行政費每位：MOP$250。 如因經濟問題未能負擔全部費用者，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。
截止日期	
名 額	因名額有限，報名以先到先得，額滿即止，並以收受繳交報名費為准。
報名及查詢	請填妥附頁之報名表格，及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交。 澳門中國信徒佈道會—地址：澳門東望洋斜巷 2D 地下、電話：28353306、電郵 ccmmacau@macau.ctm.net *由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將個別通知。並退回報名費。*
課程要求	(1) 參加者必須購買：(購買地點：澳門中國信徒佈道會 -- 澳門東望洋斜巷 2D 地下) 葛琳卡.《情緒四重奏－同行生命中的憂怒哀樂》- 繁體版。香港：基道，2008。**費用：MOP$93**。繁體版。 或《情緒四重奏 — 超越自我潛能(最新版) 》香港：紙藝軒，2015。費用：MOP$85 (2) 參加者必須在開課前，讀畢全書。 (3) 每堂講座均附有工作紙，完成後必須帶同出席小組討論。 (4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (5) 課程出席證書：將于每年的周年紀念會上頒發。學員出席率達 100%，才可獲頒發證書。否則，將不獲發出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 (6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。 (備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」資料也只用於相關的研究/正當事務上。) (7) 學員必須完成 Level I 才可參加其他 Level 的課程。(詳細內容可參考本會網址: www.raphahk.org) (8) 開課後，為小組有更好的互動，儘量以不改動小組為原則。

	(9) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用。而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。填妥後請電郵致 course5.raphahk@gmail.com。 申請人必須于上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表(請電郵到本會)，並一併繳交可負擔之費用，予合辦機構；否則，需於開課後繳付全費。 本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
其它細節	危機輔導：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，請告訴組長或牧者，可以安排在訓練期間提供個別的輔導。 如有任何疑問，請致電拉法基金會(852) 2600 4288 查詢。

以上內容如有更改，恕未能個別通知。

本會保留最終決定權。