整全心靈醫治系列
10/2018 拉法加拿大基督教發展中心舉辦
Level 1: 情緒四重奏成人密集課程 – 自覺篇(粵語)
課程簡介

課程編號	VC101-380L5G5I　　組長：Dr. Kot
課程目的	自覺篇課程能讓幫助學員更深經歷情緒，意識情緒如何影響思想、行為模式及身體的反應，彼此密切的連繫，透過生命自覺及身體經驗練習去認識自己內在隱藏的情緒及需要，並且學習接納及表達！
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。
課程結構	

課堂	內容	形式	日期
第一講	情緒與我面面觀	講座 1 (DVD)	10/06/2018 星期六 9:30am-12:30pm
第二講	從生命自覺認識自己	講座 2 (DVD)	10/13/2018 星期六 9:30am-12:30pm
第三講	接納情緒的奇妙	講座 3 (DVD)	10/20/2018 星期六 9:30am-12:30pm
第四講	表達真我的自由	講座 4 (DVD)	10/27/2018 星期六 9:30am-12:30pm
小組討論一	第一講工作紙	小組 1	10/29/2018 星期一 9:00am-12:00pm
小組討論二	第二講工作紙	小組 2	10/29/2018 星期一 12:45pm-3:45pm
小組討論三	第三講工作紙	小組 3	10/29/2018 星期一 3:45pm-5:15pm
小組討論三	第三講工作紙	小組 3	10/30/2018 星期二 9:00am-10:30am
小組討論四	第四講工作紙	小組 4	10/30/2018 星期二 10:30am-1:30pm
小組討論五	第五講工作紙	小組 5	10/30/2018 星期二 2:15pm-5:15pm
第五講	總結 *解答問題與分享	講座 5	10/30/2018 星期二 5:15pm-6:15pm

講員	葛琳卡博士（臨床心理學家）* 解答問題與分享
語言	第一堂至第四堂講座播放粵語版 DVD
備註	**繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。
講座/小組地點	Rapha Office - 8877 Odlin Crescent, Richmond B.C.
截止報名日期	2018 年 09 月 08 日（星期六）
費用	(1) **課程費用 CAN $160** - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳 **CAN$15** 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 **CAN $175。**(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年) (2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 CanadaRapha1@gmail. 。查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。**申請表必須在優惠期內遞交方為有效。**申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 **2** 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。 (3) 重讀學員、教牧同工、全職神學生、65 歲或以上長者 - **課程費用 CAN $128** (報名費八折)或 **CAN $145** (遲交報名費)。 (4) 旁聽學員(不參加小組者) - **課程費用 CAN $128** (報名費八折) 或 **CAN $145** (遲交報名費)。
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均**不獲安排及切勿自行參加小組討論**，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。

課程要求	(1) 參加者必須購買以下書本 原價 CAD$17 **(課程期間優惠$15)《情緒四重奏-同行生命中的憂怒哀樂》**<繁體字> (葛琳卡--基道出版社 2008) **或** 原價 CAD$16 **(課程期間優惠$14)《情緒四重 奏-超越自我潛能》**<繁體字> (葛琳卡--星島 2011 或紙藝軒出版社 2015) (2) 參加者**必須**在開課前**閱讀完畢全書**。 (3) 每堂講座均附有講義及工作紙，請**完成工作紙**後帶同出席小組討論。 (4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，並一起觀看 DVD 及參與講座中的練習，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (5) 學員在講座和小組所學習的有關練習**只作個人運用**，而組長的領組是經過專業訓練及講員 的督導。 (6) 學員**必須**畢業 Level 1 (111 醫治篇及 101 自覺篇)才可參加 Level 2 或 Level 3 (Level 2 可不跟次序參加)。**Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次**。(有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org) (7) 學員在課程前及後**必須**完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解 課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程 後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。
報名方法	參加者必須**在 2018 年 09 月 08 日(星期六)** 截止日期**前**繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同**支票抬頭請寫"Rapha Christian Development (Canada) Association"(恕不接受信用咭)**: 親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址: **Rapha Canada** **200 - 8877 Odlin Crescent, Richmond BC V6X 3Z7** **Attention: Course 101 Coordinator** **〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕** 報名詳情及查詢: 請電郵 CanadaRapha1@gmail.com 或 電話留言 604-700-8883 給聯絡人 Easter Yeung， 或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org 由於小組名額有限(8 位)，本會採用**先到先得**形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。
情緒狀況	(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程其間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。 (2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。 (3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩! (4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈! (5) 學員也有可能在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。
教材	每位已註冊和付費的學員，可在課程期間內，用優惠價購買一本課程指定的書本，和一套課程指定的 DVD。請電郵: CanadaRapha1@gmail.com 或 電話留言 604-700-8883 給聯絡人 Easter Yeung 安排購買。如欲購買指定 Level I 情緒四重奏課本及粵語版自覺篇 DVD (2015 版，全套 4 隻 $142 {課程期間優惠 $114})。
其他細節	**小組名單確認細節：**有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。 **危機輔導：**如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，（限期為課程期間至課程後一個月內），請自行聯絡組長。 **現場購買：**拉法基金會書本，DVD 及 CD， 學員可享有優惠價。 **特別安排：**如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。

10/2018 拉法加拿大基督教發展中心舉辦

(VC101-0380L5G5I) Level 1: 情緒四重奏成人密集課程 – 自覺篇(粵語)

報名表

姓名：(中文)_____ (英文)_____

(先生/太太/小姐/牧師/傳道/全職神學生/全職學生/65 歲或以上長者/重讀學員/旁聽生)

身份証/旅遊証件/駕駛執照號碼：_____ (請填頭 4 個位數字)

性別：☐ 男 ☐ 女 出生年月：_____ (年/月)

電話：(日) _____ (如不能提供電郵，請填上電話號碼，以便聯絡) 傳真：_____

電話：(夜) _____ (手提) ：_____

電郵(email) ：_____ (請用正楷填寫，以免失誤)

通訊地址： _____ 郵政編號: _____ 國家: _____

職業：_____ 教育： ☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學或以上

婚姻狀況：☐ 單身 ☐已婚 ☐ 離婚 ☐ 分居

信仰：_____

已信主: ☐ 是☐ 否 信主日期：_____ 已受浸: ☐ 是☐ 否 受浸日期: _____

目前事奉崗位：_____所屬教會：_____

曾參加那一個 Level I 情緒四重奏課程? ☐ 曾 ☐ 否 請列出地點_____ 及年份_____

曾否加入小組: ☐ 有 ☐ 沒有 小組組長: _____

費用： ☐ CAN $160 ☐ 2018 年 09 月 08 日後報名需繳遲交費 CAN $15，即 CAN $175

☐ CAN $128 ☐ 2018 年 09 月 08 日後報名需繳遲交費 CAN $15，即 CAN $143

(重讀學員 / 全職神學生 / 教牧同工 / 65 歲或以上長者報名費)

☐ CAN $128 ☐ 2018 年 09 月 08 日後報名需繳遲交費 CAN $15，即 CAN $143

(旁聽生報名費)

付款方法：**2018 年 09 月 08 日以前**以 ☐ 現金 或 ☐支票付款、抬頭請寫: "Rapha Christian Development (Canada) Association"

請在合適方格上加上 √ ：

☐ DVD 講座及小組 ☐ 旁聽生(只參加講座，不參加小組) ☐ 重讀學員 ☐ 需要申請資助 ☐需要收據

☐小組特別要求_____ (本會儘量安排但不保證)

注意：

(1) 上課地點: 拉法辦公室 @ 200 - 8877 Odlin Crescent, Richmond, B.C.

(2) 報名詳情及查詢: 請電郵 canadarapha1@gmail.com 或 電話留言 604-700-8883 給聯絡人 Easter Yeung， 或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org。有意報名者請注意，課程包含一些可能觸及或影響個人情緒的習作。如報名者對該方面有疑問，請咨詢有關專業人仕才考慮是否適合報名。

(3) 課程費用 CAN $160 - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格、「情緒及靈命狀況問卷」及現金或支票費用，否則需多繳交 CAN $15 行政費；凡此日期後報名者，費用為 CAN $175。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程--有效期為兩年)

(4) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者，報名費可享有八折優惠。

(5) 由於小組名額有限(8 位)，本會採用先到先得形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等或相反地報名人數不足而取消是次課程，將由負責人個別通知，並退回報名費。

(6) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，請電郵 canadarapha1@gmail.com 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。

(7) 如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，本機構將於 24 小時前以 email 或電話通知學員，下次講座或小組日期和時間。

拉法加拿大基督教發展中心內部填寫：

已收取： ☐ *現金：CAN$* _____ ☐ *支票 CAN$* _____ */ 支票號碼* _____ */ 銀行* _____

☐ *拉法 / 教會收據號碼 ：* _____

收款人簽名： _____ *收表格日期：* _____ ☐ *已收申請資助表格* ☐ *資助報名費 CAN$* _____