

很大的釋放

(2014 Level 1 香港學員)

學員分享： 自由人

兩年前，曾經被一位姊妹在言語上傷害，我一直不敢發聲，亦沒跟教會其他人談論，表面沒有什麼，但心裡很是憤怒，同時又勸自己，心情複雜又矛盾，每次在教會見面，一齊事奉，很是難受，由勸人變了勸自己。上了情緒四重奏，得知自己是弱的我，對方是壞的我，我頓然醒覺，我的表現與弱的我極符合我學。接納自己，改變自己，最後我鼓起勇氣，約她向她坦白說出我對她的憤怒，懷著恐懼向她表白，誰知她的表現令我驚訝，她竟感謝我讓她能有機會向我道歉，她含著淚向我說，可能被她傷害過的，已離開教會，已無機會道歉，亦承認自己有不足的地方，這次經歷，給我很大的釋放，好像從籠牢裡得著自由，不再被負面情緒困擾，感謝耶和華拉法-給我的醫治。