拉法基金会
整全心灵医治系列
Level I 情绪四重奏 – 自觉篇

课程简介

课程目的	自觉篇课程能让帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，彼此密切的连系，透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达。
课程简介	本课程包括 5 次讲座及 5 次小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。
费用	一般收费:MYR595 优惠价(教牧/传道/全职神学生/重读生/65 岁或以上长者/旁听生)：MYR476 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。
对象	任何人士
小组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。
课程設計及讲员	葛琳卡博士（临床心理学家）
名额	每小组不多於 10 人，名额有限，报名先到先得，额满即止，并以收取缴交报名费为准。
报名 及 查询	请填妥附报名表格，及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。 联络 ：malaysia.rapha@gmail.com 電話：0129347177 马来西亚报名者: 请在办公时间将以上文件及费用缴交 Green Terrain Prima Villa, Cheras *由于小组人数有限，如因参加人数过多，未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将个别通知。并退回报名费。*
课程要求	(1) 参加者必须购买以下其中一课本： ▪ 葛琳卡。《情绪四重奏－同行生命中的忧怒哀乐》- 繁體版。香港：基道，2008。 ▪ 葛琳卡。《情绪四重奏-超越自我潜能》- 精华版。香港：紙藝軒，2011。 ▪ 葛琳卡。《情绪四重奏－同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳：海天。 (2) 参加者必须在开课前，读毕全书。 (3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后带同出席小组讨论。 **(4) 学员需参加全部讲座及小组时间，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。** (5) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。 (6) 备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。 (7) 学员必须完成 Level I 的「自覺篇」和「醫治篇」，才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org) (8) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。 (9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习只作个人运用。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。
申请资助	如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申请人必须于**上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表，并一并缴交可负担之费用，予合办机构；否则，需于开课后缴付全费。** (10) 本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。
其它细节	危机辅导：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰，**请告诉组长或牧者，可以安排在训练期间提供个别的辅导。** **如有任何疑问，欢迎致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。**

以上内容如有更改，恕未能个别通知。 (更新日期：2018 年 8 月 13 日)

本会保留最终决定权。